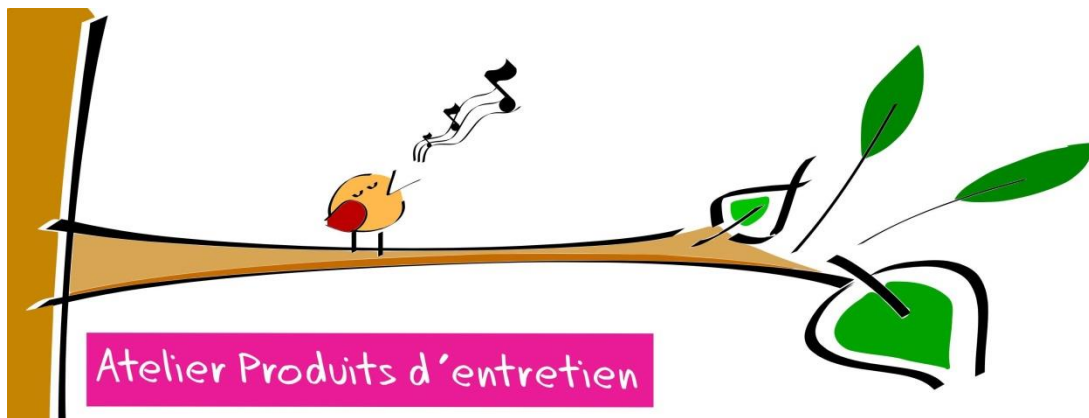




MES RECETTES

Contenu

Retrouvez les recettes sur ...	2
Droits et mise en garde	2
Les solutions faciles et efficaces !	3
Spray détartrant à l'acide citrique	4
Spray détartrant au jus de citron	5
Détartrer la bouilloire et déboucher les écoulements	6
Spray dégraissant cuisine et lunette des toilettes	6
Spray pour les vitres et dégraissant	7
Gel nettoyant et détartrant pour les toilettes	8
Adoucissant lessive	9
Adoucissant/assouplissant lessive II	10
Pierre d'argile	11
Produits pour les sols (carrelage et lino)	12
Produits pour les sols II (carrelage et lino)	12
Liquide vaisselle	13
Lessive en poudre sans savon	13
Lessive en poudre avec savon	14
Lessive de base liquide	15
Lessive plus efficace	17
Cirage	18
Piège à mouchettes	19

Retrouvez les recettes sur ...

www.mespetitespreparationsmaison.blogspot.ch

Droits et mise en garde

Pour réaliser ce document je me suis inspirée de mon expérience mais aussi de beaucoup de sources Internet de livres. J'ai essayé de les citer au mieux dans le texte ou à la fin du document. Si malgré tout vous identifiez un aspect dont vous estimez être l'auteur qui ne serait pas cité correctement, ou simplement une erreur, veuillez prendre contact avec moi pour que je puisse apporter les modifications nécessaires.

De même je vous demande de ne pas utiliser ou reproduire, même partiellement, ce document sans mon autorisation.

Faire ses produits soi-même représente toujours un risque. Veuillez toujours limiter au maximum l'utilisation de substances allergènes (huiles essentielles, conservateurs, fragrances).

Les solutions faciles et efficaces !

Pas besoin de recette compliquée pour nettoyer toutes les surfaces de la cuisine et de la salle de bain !

Il vous suffit de remplir un spray à moitié avec du vinaigre alimentaire bas de gamme (4%) et de compléter avec de l'eau (distillée c'est mieux). Vous pouvez aussi ne pas diluer le vinaigre si votre nez n'est pas trop sensible. Si vous utilisez du vinaigre blanc ou de nettoyage il faut le diluer car il est 2x plus concentré (8%). Il vous faut aussi du bicarbonate de soude dans un saupoudreur. Vous saupoudrez la surface avec le bicarbonate de soude puis vous vaporisez le vinaigre. Attendre 5 minutes puis rincer avec une éponge.

Cela fonctionne très bien pour le plan de cuisson, l'évier, les lavabos, la baignoire, le four, les plaques, etc. Pour détartrer ou pour les surfaces verticales, utilisez simplement le spray au vinaigre ou au jus de citron.

Pour la vaisselle à la main un savon de Marseille reste vraiment la meilleure solution. Simple, pas chère et très efficace !

Et pour les sols 1 c.c de savon noir en pâte ou 1 cs de savon noir liquide dans un seau d'eau et c'est parti. Pas besoin de rincer.

Dans l'absolu vous pouvez laver toutes les surfaces avec du savon : l'entre-meuble, les plaques des cuissons, les éviers et lavabo etc. Mais il faut rincer.

Spray détartrant à l'acide citrique

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
15 minutes	★	★★	★	500 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau déminéralisée	98.5%	450 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Savon noir liquide Ou pâte	1%	4 g Ou 1.5 g	Nettoyant	😊😊
	Acide citrique	0.5%	2 g	détartrant	😊😊⚠️
	Alcool ménager /vodka (38°) Ou alcool Aro (70°)	10%	50 mL 25 mL	dégraissant	😊😊
	Huiles essentielles*	-	4-6 gtes	Parfum	😊⚠️
	Solubol* (ou autre dispersant)*	-	12 gtes	Disperse les HE	😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre l'eau dans un récipient avec bec verseur
2. Dissoudre le savon noir dans l'eau. Pour faciliter la dissolution vous pouvez tiédir l'eau.
3. Dissoudre l'acide citrique dans l'eau. Attention l'acide citrique est irritant, évitez le contact avec la peau et les yeux
4. Ajouter l'alcool ménager ou la vodka
5. S'il est important pour vous que votre produit sente bon vous pouvez mettre quelques gouttes d'huile essentielle. Sachez cependant que votre produit sera moins bon pour la santé et pour l'environnement et que l'huile essentielle n'a pas d'autre rôle que de sentir bon dans cette recette.
6. Verser le produit dans un pulvérisateur à main neuf ou récupéré.
7. Ce produit est idéal pour enlever les traces de calcaire à la cuisine et à la salle de bain sur l'inox

Spray détartrant au jus de citron

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
15 minutes	★	★	★	250 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau déminéralisée	80%	200 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Jus de citron concentrée	10%	25 mL	Acide, détartrant	😊😊😊
	Savon noir liquide Ou pâte	1%	2 g Ou 1 g	Nettoyant	😊😊
	Alcool ménager /vodka (38°) Ou alcool Aro (70°)	10%	25 mL 12 mL	dégraissant	😊😊
	Huiles essentielles*	-	2-3 gtes	Parfum	😊⚠️
	Solubol* (ou autre dispersant)*	-	6 gtes	Disperse les HE	😊

* Facultatif

Marche à suivre :

Info : 25 mL ≈ 1 c.s + 2 c.c ; 12 mL ≈ 1 c.s

1. Mettre l'eau dans un récipient avec bec verseur
2. Dissoudre le savon noir dans l'eau. Pour faciliter la dissolution vous pouvez tiédir l'eau.
3. Ajouter le jus de citron, l'alcool ménager ou la vodka
4. S'il est important pour vous que votre produit sente bon vous pouvez mettre quelques gouttes d'huile essentielle. Sachez cependant que votre produit sera moins bon pour la santé et pour l'environnement et que l'huile essentielle n'a pas d'autre rôle que de sentir bon dans cette recette.
5. Verser le produit dans un pulvérisateur à main neuf ou récupéré.
6. Ce produit est idéal pour enlever les traces de calcaire à la cuisine et à la salle de bain sur l'inox et l'émail. On peut aussi l'utiliser pour les miroirs mais pour les vitres il peut laisser des traces. Attention aux surfaces sensibles aux acides comme le granit et le marbre.
7. Vous pouvez augmenter la quantité de jus de citron si vous trouvez le produit pas assez efficace. Vous pouvez aussi frotter la peau des citrons pressé sur les zones tachées de calcaire

Détartre la bouilloire et déboucher les écoulements

1. Remplir la bouilloire avec du vinaigre ou mettre 1 c.s d'acide citrique et de l'eau
2. Faire bouillir attendre que sa refroidisse puis refaire bouillir
3. Choisir un écoulement (lavabo, évier, baignoire) à détartrer
4. Mettre 2-3 c.s de cristaux de soude dans l'écoulement (grossièrement)
5. Verser le contenu chaud de la bouilloire dessus
6. Ça mousse et ça détartrasse
7. Bien rincer la bouilloire

Spray dégraissant cuisine et lunette des toilettes

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
15 minutes	★	★★	★	250 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau déminéralisée	66%	160 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Cristaux de soude	1%	2.5 g	Dégraissant, désinfectant	😊
	Alcool ménager /vodka (38°)	33%	80 mL	dégraissant	😊😊
	Huiles essentielles*	-	2-3 gtes	Parfum	😊⚠
	Solubol (ou autre dispersant)*	-	6 gtes	Disperse les HE	😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre l'eau dans un récipient avec bec verseur
2. Dissoudre les cristaux de soude dans l'eau. Attention ils sont irritants, évitez le contact avec la peau et les yeux
3. Ajouter l'alcool ménager ou la vodka
4. S'il est important pour vous que votre produit sente bon vous pouvez mettre quelques gouttes d'huile essentielle. Sachez cependant que votre produit sera moins bon pour la santé et pour l'environnement et que l'huile essentielle n'a pas d'autre rôle que de sentir bon dans cette recette. Il risque aussi de laisser des traces sur les vitres.
5. Verser le produit dans un pulvérisateur à main neuf ou récupéré.
6. Ce produit est idéal laver le plan de travail, le plan de cuisson et l'entre-meuble de la cuisine, mais aussi pour les vitres, les miroirs et la lunette des toilettes par exemple.
7. Si vous voulez un produit qui lave plus vous pouvez ajouter 1-2 grammes de savon noir. Mais alors vous ne pouvez plus l'utiliser pour les miroirs et les vitres.

Spray pour les vitres et dégraissant

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
10 minutes	★	★	★	250 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Vinaigre ménager (8%)		12 mL	Anticalcaire, dégraissant	😊😊😊
	Alcool ménager (38°)		25 mL	Dégraissant	😊😊
	Eau déminéralisée		200 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Maïzena		1/2 c.s	Absorbant, anti-traces	😊😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre les ingrédients les uns après les autres directement dans la flacon-spray.
2. Bien secouer avant usage en retournant le flacon (s'il est bien étanche) pour remettre rapidement la maïzena en suspension
3. Je l'utilise pour les vitres, les miroirs et mes lunettes
4. Soit avec une lingette microfibre, soit avec les vieux journaux
5. Pas de traces !

Gel nettoyant et détartrant pour les toilettes

Durée 20 minutes	Difficulté ★	Ingrédients ★★	Matériel ★	Quantité Env 500 mL	
Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau		500 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Acide citrique		15 g	Détartrant	😊😊⚠
	Gomme xanthane		1-1.5 c.c	Gélifiant	😊😊
	Savon noir		2 c.s	Nettoyant	😊😊
	Colorant*		Peu	Couleur	variable
	Huiles essentielles* : pin, tea tree, citron, ...		30 gtes	Désinfectant	😊⚠

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettez des gants de ménage et des lunettes de protection
2. Mettez l'eau dans un récipient avec bec verseur
3. Dissoudre le savon noir dans l'eau. Pour faciliter la dissolution vous pouvez tiédir l'eau.
4. Dissoudre l'acide citrique dans l'eau. Attention l'acide citrique est irritant, évitez le contact avec la peau et les yeux
5. Ajouter la gomme xanthane en pluie (à travers une passoire) pour éviter les grumeaux et bien mélanger au fouet. Attention aux éclaboussures, le produit est très acide !!!
6. Mixer au mixeur-plongeur ATTENTION aux projections.
7. Verser le produit dans un emballage pour nettoyant toilette récupéré.
8. Appliquer le gel à l'intérieur de la cuvette comme pour un produit normal. Laissez agir un moment et bien frotter avec la brosse.

Adoucissant lessive



Durée 10 minutes	Difficulté ★	Ingrédients ★★	Matériel ★	Quantité 1L
---------------------	-----------------	-------------------	---------------	----------------

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau genre distillée	90%	900 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Acide citrique	3%	30 g	Anti-calcaire	😊😊
	Alcool ménager /vodka	7%	70 mL	désinfectant	😊😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre l'eau dans une bouteille NON ALIMENTAIRE ou enlever l'étiquette alimentaire et la ré-étiqueter clairement !
2. Ajouter l'acide citrique (et pas l'inverse) et secouer pour le dissoudre
3. Ajouter l'alcool ménager ou la vodka
4. Stocker hors de portées des enfants !
5. Mettre 70-90 mL par lessives dans le bac de l'adoucissant
6. Je ne mets pas d'huiles essentielles car elles peuvent faire des allergies, coûtent cher et l'odeur ne reste pas sauf si on en met vraiment beaucoup (10 mL).

Adoucissant/assouplissant lessive II



Durée 10 minutes	Difficulté ★★	Ingrédients ★★	Matériel ★	Quantité 1L
---------------------	------------------	-------------------	---------------	----------------

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau genre distillée	38%	380 mL (g)	Solvant neutre	😊😊😊
	Vinaigre de ménage à 8%	38%	380 mL (g)	Anti-calcaire, fixateur de couleur, désodorisant	😊😊😊
	Acide citrique	10%	100 g	Anti-calcaire	😊😊
	Alcool ménager /vodka	10%	100 mL	désinfectant	😊😊😊
	Glycérine*	5%	50 mL (3 c.s)	Assouplissant	😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre l'eau et le vinaigre dans une bouteille NON ALIMENTAIRE et l'étiqueter clairement !
2. Ajouter l'acide citrique (et pas l'inverse) et secouer pour le dissoudre
3. Ajouter l'alcool ménager ou la vodka
4. Ajouter éventuellement la glycérine. Attention éviter pour les pattes et les couches lavable car cela diminue leur capacité d'absorption (encrassage).
5. Stocker hors de portées des enfants !
6. Mettre 30-50 mL par lessives dans le bac de l'adoucissant
7. Je ne mets pas d'huiles essentielles car elles peuvent faire des allergies, coûtent cher et l'odeur ne reste pas sauf si on en met vraiment beaucoup (10 mL).
8. Cet adoucissant est plus efficace que le précédent, il est aussi plus concentré donc plus irritant pur. Laver vous les mains après utilisation et ne touchez pas vos yeux (cela est valable avec tous les adoucissant du commerce aussi). Cet adoucissant est aussi plus cher que certains adoucissant du commerce, surtout au prix par lessive. Mais il a l'avantage d'être écologique, sans allergènes, etc.

Pierre d'argile

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
15 minutes	★	★	★	Pot 100 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	Quantité	Propriétés	Evaluation
	Bicarbonate de soude	27%	2 C.S (30g)	Abrasif doux, désodorisant, détartrant	😊😊
	Argile blanche	25%	4 CS (28g)	Abrasif doux	😊😊😊😊
	Maïzena	18%	2 CS (20g)	Liant, très doux, absorbant	😊😊😊😊
	Savon noir liquide	27%	30g	Nettoie, dégraisse	😊😊
	Glycérine*	3%	3g	Brillance	😊😊
	Fragrance / HE*	-	qqes gouttes	Odeur	😊⚠️

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Le bicarbonate de soude est facile à trouver, de plus c'est un bon désodorisant et il aide à enlever le calcaire. Cette pierre laisse moins de traces blanches que celles du commerce. La maïzena permet de réduire le prix de revient en ajoutant un liant très doux et absorbant.
2. Mettre toutes les poudres dans un bol et mélanger avec un fouet
3. Ajouter le savon noir et mélanger avec une spatule
4. Transférer la pâte dans un pot à large ouverture et bien tasser
5. Laisser sécher quelques jours pour obtenir une pierre bien dure
6. Refermer pour éviter qu'elle soit trop dure
7. Utiliser avec une éponge non abrasive. Humidifier l'éponge, frottez-là sur la pierre à recurer puis sur la surface à nettoyer. Refermez le bocal (sauf si vous avez beaucoup mouillé la pierre).
8. Surfaces : on peut utiliser cette pierre pour toutes les surfaces non cirées : inox, vitrocéram, plan de travail, émail (lavabo, baignoire), plastique, four (vitre, plaques, etc.).



Produits pour les sols (carrelage et lino)

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
10 minutes	★	★ ★	★	500 mL

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau distillée		400 mL	Solvant neutre	😊😊😊
	Cristaux de soude		20 g	Dégraissant	😊😊
	Savon noir liquide		70 g	Nettoie	😊😊😊
	HE citron*		1 g	Odeur et désinfectante	😊⚠️

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Dissoudre les cristaux de soude dans de l'eau tiède (si votre eau est très calcaire, utilisez de l'eau déminéralisée)
2. Ajouter le savon noir et éventuellement l'huile essentielle, mélangez bien
3. Mettre 1 c.s dans un seau d'eau chaude pour nettoyer les sols mais aussi les autres surfaces. Normalement pas besoin de rincer.

Produits pour les sols II (carrelage et lino)

Vous pouvez aussi simplement mettre une petite cuillère à café de savon noir en pâte ou 1 c.s de savon noir liquides dans votre seau d'eau chaude (5L) et ajouter 1 c.c de cristaux de soude pour les sols très sales.

Liquide vaisselle

J'ai testé beaucoup de recettes mais aucune ne m'a donné satisfaction pour le moment. Le plus simple et le plus efficace est d'utiliser un pain de savon de Marseille sur lequel vous frottez votre éponge. Posez-le sur un bon porte savon et laissez l'éponge dessus entre deux utilisations. Ça va très bien. Ça lave, ça dégraisse et ça mousse même pas mal.

Choisissez un savon de Marseille à l'huile d'olive. Les savons de Marseille blanc sont à l'huile de palme, les verts il faut vérifier. Il va vous durer des mois !

Si vous tenez à faire un produit liquide vous pouvez prendre la recette du produit de lessive avec ou sans cristaux de soude. Il moussera moins que le savon de Marseille et vous allez en consommer beaucoup plus mais au moins vous aurez un produit liquide si c'est important pour vous.

Lessive en poudre sans savon

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
20 minutes	★	★	★	500 g

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Bicarbonate de soude		200 g	Adouci l'eau	😊😊
	Cristaux de soude		200 g	Détache, adoucit l'eau	😊😊
	Percarbonate de soude		100 g	Détache, désinfecte	😊

Marche à suivre :

1. Mettre toutes les poudres dans un pot/seau et bien les mélanger
2. 1-3 cuillères à soupe par machine
3. Vous pouvez ajouter 1 c.s de percarbonate pour les lessives de blancs ou de sous-vêtements (blanchissant et désinfectant dès 40°C)

Remarques :

- Cette lessive est très simple et selon certaines utilisatrices très efficace. Je n'ai pas testé sur des habits de bébés tachés mais pour les habits portés quelques jours par des adultes ça fonctionne
- Si vous voulez une lessive avec du savon qui sera peut-être plus efficace sur les tâches je vous conseille la lessive en poudre avec savon.

Lessive en poudre avec savon

Durée 20 minutes	Difficulté ★	Ingrédients ★	Matériel ★	Quantité 130 g	
Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Savon de Marseille râpé		40 g	Lave	😊😊😊
	Bicarbonate de soude		40 g	Adouci l'eau	😊😊
	Cristaux de soude		40 g	Détache, adoucit l'eau	😊😊
	Percarbonate de soude		10 g	Détache, désinfecte	😊

Marche à suivre :

- Mettre un masque à poussière !
- Râper le savon de Marseille (ou acheter du savon en paillettes)
- Mettre dans un robot mixeur de cuisine et ajouter les 3 autres poudres
- Bien mixer et laisser retomber un peu la poussière avant d'ouvrir
- Mettre dans un pot
- 2-3 cuillères à soupe par machine
- Vous pouvez ajouter 1 c.s de percarbonate pour les lessives de blancs ou de sous-vêtements (blanchissant et désinfectant dès 40°C)

Lessive de base liquide

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
20 minutes	★ ★	★	★	1 litre

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau bouillante		1 L	Solvant neutre	😊😊😊
	Savon de Marseille râpé		50 g	Lave	😊😊😊
	Savon noir liquide (clair !)*		2 c.s	Lave, détache	😊😊
	Savon au fiel de bœuf râpé*		10g	Détache	😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

11. Faire bouillir de l'eau
12. Râper les savons, les mettre dans une casserole et verser l'eau dessus
13. Laisser reposer jusqu'à ce que le savon soit dissout, si vous êtes pressé chauffer encore un peu sur une plaque. Evitez de mixer ou fouetter pour ne pas créer de mousse
14. Ajoutez le savon noir, laissez refroidir et versez dans un emballage de lessive vide ou une bouteille étiqueté clairement !
15. Mettre 80-100 mL dans une boule doseuse directement dans le tambour de la machine pour éviter d'encrasser les tuyaux (le savon peut laisser des résidus).
16. Pour améliorer l'efficacité de cette lessive vous pouvez ajouter 1-2 cuillères à soupe de cristaux de soude pour le linge de couleur stable ou 4 cuillères pour le linge blanc.
17. Pour détacher ou blanchir votre linge ajouter du percarbonate de sodium. Entre 1 et 4 cuillères à soupe en fonction des taches et de la résistance de couleurs. Pour le blanc vous pouvez mettre 4 c.s.
18. Je vous conseille de toujours mettre un adoucissant (vinaigre) pour bien éliminer les résidus de savons.

Remarques :

- Cette lessive laisse le linge blanc et de couleur bien propre. Pour le linge noir il faut moins remplir le tambour comme pour les lessives « spécial noir » du commerce. Sinon vous aurez des résidus blancs sur les habits.
- Je ne mets pas d'huiles essentielles car l'odeur ne reste pas bien, elles peuvent faire des allergies et elles coûtent cher.
- Certaines personnes mettent du bicarbonate de soude à la place des cristaux de soude. Il est moins efficace pour adoucir l'eau et il m'a semblé qu'il laissait parfois des traces blanches sur les habits.
- A la place de l'adoucissant mettre 50-70 mL de vinaigre. Le vinaigre M-Budget ou Prix garantie peuvent faire l'affaire pour les lessives de couleur car le vinaigre de nettoyage vendu à la Coop est très cher. Mais comme ils sont colorés (allez savoir pourquoi) je les déconseille pour les lessives de blanc. De plus ils sont 2x moins concentrés donc il faut en mettre 2x plus.
- Finalement j'utilise cette lessive pour le linge blanc et le linge de ménage. Je l'évite sur le linge foncé à cause des traces blanches qu'elle laisse parfois. Mais on trouve des recettes similaires un peu partout sur Internet et personne ne semble avoir de problème...



Lessive plus efficace

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
20 minutes	★ ★	★★	★	1 L

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Eau bouillante		1 L	Solvant neutre	😊😊😊
	Savon de Marseille râpé		50 g	Lave	😊😊😊
	Savon au fiel de bœuf râpé*		10g	Détache	😊😊
	Savon noir liquide (clair !)		2 c.s	Lave, détache	😊😊
	Cristaux de soude		10 c.s	Dégraissant, adoucissant	😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Faire bouillir de l'eau
2. Râper les savons, les mettre dans une casserole et verser l'eau dessus
3. Laisser reposer jusqu'à ce que le savon soit dissout, si vous êtes pressé chauffer encore un peu sur une plaque. Evitez de mixer ou fouetter pour ne pas créer de mousse
4. Ajoutez le savon noir, laissez refroidir et versez dans un emballage de lessive vide ou une bouteille étiquetée clairement !
5. Mettre 80-100 mL dans une boule doseuse directement dans le tambour de la machine pour éviter d'encrasser les tuyaux (le savon peut laisser des résidus).
6. Pour améliorer l'efficacité de cette lessive vous pouvez ajouter 1-2 cuillères à soupe de cristaux de soude pour le linge de couleur stable ou 4 cuillères pour le linge blanc.
7. Pour détacher ou blanchir votre linge ajouter du percarbonate de sodium. Entre 1 et 4 cuillères à soupe en fonction des taches et de la résistance de couleurs. Pour le blanc vous pouvez mettre 4 c.s.
8. Je vous conseille de toujours mettre un adoucissant pour bien éliminer les résidus de savons.

Remarques :

- Idem recette précédente !
- Les cristaux de soude directement dans la lessive augmente un peu son efficacité mais rend le produits plus épais et parfois granuleux (petits cristaux blancs). Ce n'est pas grave mais le plus efficace reste de mettre les cristaux de soude au moment de faire la lessive.

Cirage

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
30 minutes	★	★★	★	100ml

Phase/ ordre	Ingrédient	%	quantité	Propriétés	Evaluation
	Cire d'abeille	25%	14.5	Filmogène, protège, imperméabilise	😊😊😊
	Huile (olive, tournesol)	58.8%	30g	Nourrit	😊😊😊
	Beurre de cacao	10%	5g	Nourrit	😊😊😊🌴
	Pigments	6%	3g	Colorent	😊😊
	Vitamine E*	0.2%	3 gtes	Conservent	😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre tous les ingrédients au bain-marie
2. Une fois la cire d'abeille fondue bien mélanger
3. Coulez dans un pot et mettre tout de suite au congélateur pour quelques heures
4. Choix des pigments : pour un bleu marine très foncé j'ai mis : 1g de charbon, 1g de terre noire, 0.5g d'indigo, 0.5g d'oxyde bleu roi. A vous de tester d'autres couleurs !
5. Vous pouvez aussi ne pas mettre de pigments pour un cirage neutre mais nourrissant et imperméabilisant.



Piège à mouchettes

Durée	Difficulté	Ingrédients	Matériel	Quantité
5 minutes	★	★	★	100ml

Phase/ ordre	Ingrédient	%	Quantité	Propriétés	Evaluation
	Sirop de fruit		Une tombée	Attire	😊😊😊
	Vinaigre de cidre		50 mL	Attire	😊😊😊
	Savon		2-3 gtes	Noie (diminue la tension de surface)	😊😊
	Bière ou cidre*		50 mL	Attire	😊😊😊
	Eau du robinet		Compléter si nécessaire	Dilue	😊😊😊

* Facultatif

Marche à suivre :

1. Mettre une tombée de sirop et quelques gouttes de savon au fond du bol
2. Ajouter le vinaigre et éventuellement la bière
3. Ajouter l'eau du robinet si nécessaire pour compléter jusqu'à 1 cm du bord
4. Bien mélanger
5. Poser dans le coin préféré des mouches. Elles vont venir boire et se noyer en tombant dedans à cause du savon qui diminue la tension de surface de l'eau. C'est comme si le savon rendait l'eau moins solide...
6. Pour réutiliser : filtrer les mouches, ajouter un peu savon et d'eau.

